



HRVATSKI JUDO SAVEZ

CROATIAN JUDO FEDERATION

PROGRAM
HJS - Trenerski licenčni seminar
"EMANUELA PIERANTOZZI"
i HJS seminar za KYU ispitivače



Zagreb, 20. - 21. 01. 2012.



HRVATSKI JUDO SAVEZ

CROATIAN JUDO FEDERATION

**PROGRAM
TRENERSKOG LICENCNOG SEMINARA HJS**

VODITELJ TRENERSKOG SEMINARA: Prof.dr.sc. Hrvoje Sertić

PREDAVAČI NA SEMINARU: Emanuela Pierantozzi

Dr.sc. Ivan Segedi

Goran Strmotić

TEME i SATNICA SEMINARA:

SUBOTA 20.01.2012.

Teorijski dio:

- 9.00-10.30** Najznačajniji rezultati Hrvatskog ženskog judo od 1991.- 2011. te sportski i profesionalni životopis Emanuele Pierantozzi (Hrvoje Sertić)
- 10.45-12.15** Analiza tehnika bacanja prema važnosti i primjenjivosti u borbi (Ivan Segedi)
- 12.30-14.30** Prezentacija planova i programa reprezentacija HJS-a za 2012. Te kriteriji odabira reprezentativaca za nastupe
Prezentacija programa za nastup na EP juniora/ki –
Poreč 2012 (Goran Strmotić, Hrvoje Sertić)

Praktični dio:

- 16.00-17.30** Osobne specijalnosti u Kumi kati (Emanuela Pierantozzi)
- 17.30-19.00** Osobna specijalka u stojećem stavu (Emanuela Pierantozzi)

NEDJELJA 21.01. 2012.

- 9.00 – 10.30** Osobna specijalka u parteru (Emanuela Pierantozzi)
- 10.30-12.00** Tranzicija iz stojećeg stava u parter (Emanuela Pierantozzi)

2



HRVATSKI JUDO SAVEZ

CROATIAN JUDO FEDERATION

PROGRAM SEMINARA ZA KYU ISPITIVAČE HJS

VODITELJ SEMINARA ZA KYU ISPITIVAČE: Slaviša Bradić

TEME i SATNICA SEMINARA:

SUBOTA 20.01.2012.

Praktični dio:

19.00 - 20.00

NEDJELJA 21.01. 2012.

Praktični dio:

07.30-08.30

TEME:

1. Kyu pravilnik za pojaseve- usklađivanje metodike učenja i ispita sukladno promjenama pravila borbe.
2. Evidencija i korištenje natjecateljske knjižice.
3. Promjene u polaganju za majstorske pojaseve u 2012. godini.
4. Presentacija i podjela DVD-a Kyu programa za pojaseve.

1. KYU PRAVILNIK ZA POJASEVE

Usklađivanje metodike učenja i ispita sukladno promjenama pravila borbe

KYU pravilnik za pojaseve obuhvaća gotovo sve judo tehnike koje judo kao sport u sebi sadrže. Na temelju toga treba razlučiti i tehnike koje se izvode prilikom polaganja. Napredovanje je namijenjeno za učenje tehnike i principe juda. U nekim dijelovima kao što su kate ili samoobrana logički je da je svrha učenja potpuno razlikuje od natjecateljskog dijela. U natjecateljskom dijelu su se desile određene promjene sukladno promjeni u pravilima suđenja (za očekivati je da će se to i u budućnosti dešavati), no za trenere i ispitivače taj dio se može korigirati i adaptirati da se lako uklopi u sadašnja pravila. U procesu učenja bazičnih tehnika i principa potrebno je na bazičnu tehniku korigirati dijelove koji su zabranjeni i uklopiti ih u pravila da to bude dozvoljeno.



HRVATSKI JUDO SAVEZ

CROATIAN JUDO FEDERATION

Primjeri bazične tehnika zabranjenih u izvornoj verziji i način na koji se mogu učiti:

Ko uchi makikomi (4 kyu)

- Seoi nage- Ko uchi makikomi
- Tai otoshi – Ko uchi makikomi
- Ko uchi makikomi kao direktan napad bez hvatanja noge rukom

Kata ashi dori (2 kyu)

- Ko uchi gari- kata ashi dori
- O uchi gari- Kata ashi dori
- Ashi uchi mata (ken-ken) - Kata ashi dori

Kuchiki daoshi (2 kyu)

- Ko uchi gari- kata ashi dori
- O uchi gari- Kata ashi dori
- Ashi uchi mata (ken-ken) - Kata ashi dori

Kata guruma (1kyu)

- Seoi otoshi-Kata guruma
- O uchi gari- Kata guruma

Te guruma (1 kyu)

- Kod križnog garda Ukea
- Kod napada nekom tehnikom kada se ostvaruje kontakt tijelom(uchi mata, O soto gari, Seoi nage...)

Temeljem promjena u sudačkim pravilima neke se tehnike iz programa za polaganje KYU pojaseva mogu izvoditi na modificirani način.



HRVATSKI JUDO SAVEZ

CROATIAN JUDO FEDERATION

2. EVIDENCIJA I KORIŠTENJE NATJECATELJSKE KNJIŽICE

Sa ciljem unapređenja rada komisije za pojaseve te transparentnih održavanja polaganja i napretka u pojasevima, sva će se polaganja za učeničke pojaseve unositi u natjecateljsku knjižicu. Time će se lako pratiti napredak naših članova, a knjižica će postati mjerodavni dokument.

Prilikom polaganja za učeničke pojaseve slijedit će se naredna procedura:

- Prijava za polaganje učeničkih pojaseva HJS-u putem dostupnog obrasca
- Održavanje polaganja sa promocijom i dodjelom diplome HJS-a
- Licencirani ispitivač upisuje odgovarajući pojas u natjecateljsku knjižicu, potpisuje se i stavlja pečat kluba u kojem je kandidat vježbao (može se desiti da licencirani ispitivač obavi ispit za pojaseve i u drugom klubu, sukladno njihovom dogovoru)
- Po završetku polaganja i promociji, šalje se izvješće o održanom polaganju u HJS

Ispite za majstorske DAN pojaseve upisuje predsjednik ispitne komisije, a ovjerava se pečatom HJS-a

3. PROMJENE U POLAGANJU ZA MAJSTORSKE POJASEVE U 2012. GODINI

U skladu sa podizanjem nivoa kvalitete polaganja za majstorske DAN pojaseve, od 1.1.2012. godine za sva polaganja vrijedit će pravilo da kandidat mora prikazati odgovarajuću katu izvodeći je kao TORI i kao UKE. U posebnim slučajevima komisija može dozvoliti uslijed ozljede ili lošeg zdravstvenog stanja da kandidat kao UKE neke tehnike izvodi modificirano, ali katu u svojoj formi mora prikazati.

Također će se kate koje se polože na Kodokan kata seminarima pred njihovom komisijom, priznavati kao da su polagane kod nas, uz uvjet da su ispunjeni svi vremenski i ostali uvjeti sukladno pravilniku za DAN pojaseve.

4. PREZENTACIJA I PODJELA DVD-A KYU PROGRAMA ZA POJASEVE

Sa ciljem olakšavanja pripreme i održavanja polaganja za učeničke pojaseve, izrađen je DVD koji sadržava sve tehnike za učeničke (Kyu), pojaseve. DVD sadrži sve tehnike koje se traže za ispit. Neki dijelovi, naročito u NE WAZI, mogu se izvoditi i na drugačije načine (okretanja za zahvat, polugu ili gušenje, oslobađanja iz zahvata, itd.), ali je bitno da je princip pravilan i tehnika realistična i korektna.